

# 健康経営宣言

日本トレクスは従業員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための諸活動を会社、労働組合、従業員が一体となり推進していきます。

従業員の一人ひとりが心身ともに健康で、自らの能力を最大限に発揮出来る職場環境が不可欠です。社員とその家族の心と身体健康保持・増進に向けた取り組みを推進し、すべての従業員が生き生きと働くことができる職場環境づくりに努めることをここに宣言します。

1. 全従業員に健康診断を受診してもらい、保健指導及び健康セミナーを行うことで健康維持を支援します。
2. 部門ごとの時間外労働削減を実施することで長労働時間の圧縮に務めます。
3. アニバーサリー休暇の年6日取得に加えて、一斉休暇2日を取得することにより、計8日以上休暇取得を全社周知します。
4. 医師やカウンセラーによる個人または職場ごとのカウンセリングを行い、メンタル不調を未然に防ぐよう努めます。
5. 労使共催イベントやクラブ活動を通じてコミュニケーションを図るよう取り組みます。

日本トレクス株式会社  
代表取締役社長 **高崎 文弘**